

# 【基礎体温表】

〔記号〕 月経× 中間痛△ 不正出血▲ 性交○ 中間期帯下感+

氏名

年		
月		
日		
月経周期	OV	℃
5		
4	.2	
3		
2	.1	
1		
30	37.0	
9		
8	.9	
7		
6	.8	
5		
24	.7	
3		
2	.6	
1		
20	.5	
9		
8	.4	
7		
6	.3	
5		
4	.2	
3		
2	.1	
1		
10	36.0	
9	.9	
8		
7	.8	
6		
5	.7	
4		
3	.6	
2		
1		
0	35.5	
記号記入欄		
備考		